

# Sicher durch den Sommer

## 8 Tipps für euren Strandbesuch!

visit  
**Rostock**



### 1. Nie an der Westmole baden!

Dort herrscht Badeverbot - starke Strömungen bei den Molensteinen und gefährliche Strudel sind nicht sichtbar und können lebensgefährlich sein!



### 3. An bewachten Strandabschnitten ins Wasser gehen.

Die Wasserwacht ist für euch da - aber nur dort, wo sie euch auch sehen kann!



### 2. Auf die Flaggen achten:

Rot = Badeverbot;  
Gelb = Baden für geübte Schwimmer;  
Gelb/Rot = Rettungsschwimmer sind im Dienst;  
Keine Flagge = keine Aufsicht, also besonders vorsichtig sein!



### 4. Nicht allein ins Wasser und zu weit raus schwimmen.

Auch gute Schwimmer können von Strömungen und Wellen überrascht werden.



### 6. Abstand zu den Bühnen halten.

Sie wirken harmlos, aber Strömungen und Muscheln, die an ihnen haften, machen sie gefährlich.



### 7. An Sonnenschutz, Essen & Trinken und Pausen denken.

Sonne und Wasser machen Spaß, aber auch schnell schlapp - bleibt fit und schützt euch. Und: geht nie mit vollem Magen schwimmen.



### 5. Kein Spielzeug oder Luftmatraze bei starkem Wind.

Diese können schnell abtreiben und wer hinterher schwimmt, gerät leicht selbst in Schwierigkeiten.



### 8. Aufeinander aufpassen.

Achtet auf eure Freunde und sagt den Rettungsschwimmern Bescheid, wenn jemand Hilfe braucht. Symbole auf den Strandschildern helfen bei der Orientierung.



**Wasserwacht**

[rostock.de](http://rostock.de)